Ich suche nicht, ich finde.

Pablo Picasso

—

In meinem Malatelier sind Erwachsene, Jugendliche und Kinder herzlich willkommen.

—

Haben Sie ein persönliches Anliegen, welches Sie gestalterisch angehen möchten? Oder möchten Sie einfach wieder einmal malen? Gerne begleite ich Sie und unterstütze Sie mit meiner Aussensicht.

—

Malen hilft...

- sich selber besser kennenzulernen
- in herausfordernden Lebenssituationen zu unterstützen und zu entlasten
- seine Stärken und Qualitäten zu entdecken
- das Selbstvertrauen zu stärken
- neue Perspektiven zu entwickeln
- an Handlungsspielraum zu gewinnen
- Entscheidungen zu treffen
- einen gesunden Umgang mit Stress zu finden
- Beziehnungskonflikte anzugehen
- mit grossen Gefühlen umzugehen
- traumatische Erlebnisse zu verarbeiten

Malen mit Erwachsenen

Erstgespräch

Bei einem Erstgespräch lernen wir uns kennen und besprechen Ihr Anliegen. Zudem zeige ich Ihnen den Malraum und stelle mich und meine Arbeitsweise vor.

—

Das Malen

Wir malen im Stehen an der Wand auf grossformatige Papiere mit hochwertigen, leuchtenden Gouachefarben. Der Malraum ist so eingerichtet, dass wir nicht abgelenkt werden und uns voll und ganz nach Innen tauchen können. Das Malen findet einzeln oder in der Kleingruppe statt und dauert 1.5h.
Malschürzen sind vorhanden.

—

Mobiles Atelier

Mit einer mobilen Materialpalette komme ich zu Ihnen nach Hause oder beispielsweise in ein Pflegeheim. Wir suchen eine Lösung, uns bei Ihnen vor Ort einzurichten .

—

Kosten Erwachsene inkl. Material

Erwachsene im Einzelsetting	60 Min	Fr. 120.—
Erwachsene Gruppe	90 Min	Fr. 70.—
Mobiles Atelier Hausbesuch	60 Min	Fr. 150.—

inkl. Fahrtkosten (im Umkreis 10km von Bern)

Malen mit Kindern und Jugendlichen

Analog mit den Händen zu arbeiten — ohne Wertung und Leistungsdruck — empfinde ich als wichtig und wertvoll. Kinder erhalten Raum, ihre eigene Sprache zu entdecken und zu weiterzuverfolgen.

—

Das Malen...

- fördert die Kreativität und die Experimentierfreude
- stärkt das Selbstvertrauen
- fördert die Konzentrationsfähigkeit und Ausdauer
- hilft im Umgang mit starken Gefühlen (Wut, Frustration, Angst,...)
- fördert die Motorik und die Kommunikation
- entlastet in herausfordernden schulischen oder familiären Situationen

—

Kosten Kinder / Jugendliche inkl. Material

Erstgespräch einzeln	60 Min	Fr. 90.—
Malen im Einzelsetting	60 Min	Fr. 90.—
Malen in der Gruppe	75 Min	Fr. 30.—
Schnuppermalen (Gruppe)		Fr. 15.—

Malen in der Gruppe für Kinder und Jugendliche

In der Malgruppe profitieren und lernen die Kinder voneinander. Mit Neugier und Experimentierfreude spielen Kinder mit Farben und Formen und wagen neue Schritte. Nebst dem Malen arbeiten wir auch mit künstlerischen Mitteln wie Ton, Knete, Sand, Zeichnung. Der Malraum bietet Platz für 7 Kinder. Wir arbeiten mit hochwertigen Materialien. Malschürzen sind vorhanden. Schnuppern und Einstieg ist jederzeit möglich.
Das Malen eigent sich für Kinder von 4 – 12 Jahren

Malclub am Freitag

Daten 13 Jan / 27 Jan / 10 März / 24 März / 07 April / 28 April / 12 Mai 2023
Zeit 14 – 15.15 Uhr

Über mich

- 1985 geboren, lebe und arbeite in Bern
- verheiratet und Mutter von zwei Kindern

- In Ausbildung zur Kunsttherapeutin
  2020 – 2021 Personenorientierte Maltherapie IHK
  2021 – 2022 Lösungsorientierte Maltherapie IHK
- Gestalterischer Vorkurs und Grafikfachklasse
  an der Schule für Gestaltung in Biel

- seit 2010 eigenes Atelier für Visuelle Gestaltung
- Gastdozentin an der Schule für Gestaltung in Biel

Praktische Erfahrung als Kunsttherapeutin
- Perspektiven Entwickeln – Esther Quarroz, Bern
- Im Malatelier des Schlossgarten, Riggisberg
- Tagesklinik der Universitären Psychiatrischen
  Dienste UPD, Bern

Kontakt

Céline Fluri
Mattenhofstrasse 5
3007 Bern
—
info@celinefluri.ch
T 079 448 40 23