

# Ich suche nicht, ich finde.

Pablo Picasso

—

Kunsttherapie ermöglicht, Themen aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten. Über die visuelle Gestaltung werden sinnliche Erfahrungen möglich, welche zu überraschenden Lösungen führen können.

## Kunsttherapie hilft…

- sich selber besser kennenzulernen
- in herausfordernden Lebenssituationen zu unterstützen und zu entlasten
- neue Perspektiven zu entwickeln
- einen gesunden Umgang mit Stress zu finden
- Beziehnungskonflikte anzugehen
- Entscheidungen zu treffen
- seine Qualitäten zu entdecken
- das Selbstvertrauen zu stärken
- an Handlungsspielraum zu gewinnen
- mit grossen Gefühlen umzugehen
- traumatische Erlebnisse zu verarbeiten



# Methoden

## Personenorientierte Maltherapie

In der personenorientierten Maltherapie arbeiten sie stehend an der Wand und malen mit der ungewohnten Hand. Schritt für Schritt entwickeln sie ihr Bild, ohne Absichten und ohne vorauszudenken. Über mehrere Malstunden können eigene Verhaltensmuster beobachtet und auf dem Bild verändert werden. Diese Veränderungen übertragen sich in ihren Alltag.

## Lösungsorientierte Maltherapie

Die lösungsorientierte Maltherapie beinhaltet eine klare und strukturierte Vorgehensweise. Mit sogenannten Bildmetaphern können Symptome, Wünsche, Entscheidungen, Beziehungskonflikte und belastende traumatisierte Erlebnisse in wenigen Maleinheiten angegangen werden. Sie werden durch die Bildaufgaben begleitet und unterstützt.

## Werkorientierte Maltherapie

Bei der werkorientierten Gestaltungstherapie können sie sich mit verschiedenen Medien der bildenden Kunst vertiefen (Zeichnung, Aquarell, Pastell, Tonerde,...).
Sie experimentieren und ihre entwickeln ihre eigene visuelle Sprache. Gestaltung stärkt ihr Selbstvertrauen und fördert ihre Eigenständigkeit.



# Über mich

Ich sehe in der Gestaltung nicht bloss eine Anwendung, sondern eine Lebenshaltung. Ich spüre etwas universell Verbindendes. Etwas, das sich tief auseinandersetzt.

- Kunsttherapeutin ED, Professional Master, Mal- und Gestaltungstherapie.
- Dozentin am Institut für humanistische Kunsttherapie IHK im Lehrgang Personenorientierte Maltherapie und im Einführungskurs.
- Anstellung als Kunsttherapeutin am Universitären Psychiatrischen Zentrum UPZ in Bern, auf der Station Psychotherapie Tagesklinik PTK
- Gastdozentin an der Schule für Gestaltung in Biel
- Gestalterischer Vorkurs und Grafikfachklasse an der Schule für Gestaltung in Biel



## Mentorat

Innerhalb meiner Anstellung als Kunsttherapeutin im klinischen Bereich begleite ich Studierende in ihrem Praktikum auf fachlicher Ebene.

—

## Selbsterfahrung

Ich bin anerkannte Selbsterfahrungstherapeutin IHK. Momentan kann ich leider keine Selbsterfahrung anbieten.

—

## Referate, Gespräche, Vorträge, Workshops

Um mein Fachwissen und meine Erfahrung als Kunsttherapeutin weiterzugeben, bin ich offen für Austausch jeglicher Art.
Bei Interesse nehmen sie mit mir Kontakt auf.

—

Zeitungsbericht der Bümplizer Woche

Radiointerview von Kanal K



# Kontakt

Céline Fluri
Mattenhofstrasse 5
3007 Bern

—

info@celinefluri.ch
T 079 448 40 23